

Kampfkunstzentrum SAMURAI  
 Roßbauerlande 27, 1090

1090	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09-10		Erwachsene Karate / Kickbox		Erwachsene Karate / Kickbox		
10-11						Kids: 3 bis 9
11-12						Weiß/ Orangegurte
12-13						Blau/Gelb/ Grüngurte
13-14					Karate Tiger	Erwachsene Karate / Kickbox
14-15						
15-16			Karate Tiger			Karate Tiger
16-17		Kids: 3 bis 5		Kids: 3 bis 5		
17-18	Kids: 3 bis 9	Kids: 6 bis 9	Kids: 3 bis 9	Kids: 6 bis 9	Kids: 5 bis 9	
18-19	Kids: 10 bis 14	Kids:10 bis 14	Kids: 10 bis 14	Kids: 10 bis 14	Kids: 10 bis 14	
19-20	Erw. Anfänger	Erwachsene Karate / Kickbox	Erw. Anfänger	Erwachsene Karate / Kickbox	Kick Box	
20-21						
21-22						

Aerobic: Montag 19 – 20	Qi-Gong: Mittwoch 19 – 20	Pilates: Freitag 19 - 20
-------------------------	---------------------------	--------------------------

Leitung: Dipl.-Ing. Bekim NEZIRI (staatlich gepr. Lehrwart)  
 Tel. 0676/ 444 8 999  
 eMail: samurai@kyokushin.at